



Charlotte MOYSAN

Psychologue & docteure en Entrepreneuriat
- Formatrice accréditée aux premiers secours
en santé mentale (PSSM)

Psychologue depuis près de 20 ans

J'ai tout d'abord accompagné des jeunes en quête d'orientation, puis des adultes en reconversion. Chez ces adultes, la rencontre avait souvent lieu après une expérience professionnelle qui ne leur convenait plus... Aussi, je rencontrais souvent des personnes épuisées, à bout de souffle qui ne croyaient plus en leur travail, en leur choix de carrière... Finalement, j'étais confrontée à des personnes en risque de burnout (épuisé) ou en brown-out (perte de sens au travail), voire parfois en bore-out (ennui au travail)...

A mon arrivée dans le Sud, près de Montpellier j'ai voulu me former aux risques psychosociaux (gestion du stress, burnout,...) auxquels j'étais finalement souvent confrontée. Lors de cette formation, j'ai rencontré le Professeur Olivier Torrès Président-fondateur de l'Observatoire Amarok, premier observatoire à vocation scientifique et sociétale, dédié à la santé du dirigeant de PME. Cette rencontre a été un déclic !

Pour avoir été indépendante moi-même pendant près de 10 ans, je prenais conscience de l'importance, voire la nécessité de m'occuper de cette population bien trop souvent oubliée... Et c'est ainsi que j'ai transformé ce déclic en un projet. Sous la direction du Pr Torrès, j'ai réalisé une thèse sur la question de la santé mentale des dirigeants de PME, plus précisément sur l'impact de la fonction entrepreneuriale sur le risque de burnout et le risque suicidaire patronal. J'ai suivi une centaine de dirigeants de PME en visio et le résultat a été concluant ...

Aujourd'hui, je me suis armée pour vous accompagner au mieux !



Psychologue - Formatrice

Libérale

2006 - aujourd'hui · 17 ans 7 mois

Montpellier (anciennement sur Conflans Ste Honorine)

Compétences : Conception de programmes de formation · Conseil en santé mentale



Psychologue partenaire

APESA FRANCE

janv. 2021 - aujourd'hui · 2 ans 7 mois

- formation des sentinelles sur la crise suicidaire

Compétences : Conception de programmes de formation · Conseil en santé mentale



Psychologue partenaire

Observatoire Amarok

avr. 2015 - aujourd'hui · 8 ans 4 mois

Région de Montpellier, France

- Conférences et animations de séminaires sur la santé des dirigeants

- Cellule d'écoute des dirigeants

- Chargée de projets (partenariat Harmonie Mutuelle du groupe VYV - CPME)

Compétences : Conception de programmes de formation · Conseil en santé mentale



Consultante gestion des carrières - bilans de compétences

ASCOVA

janv. 2011 - aujourd'hui · 12 ans 7 mois

France



Ingénieur d'études

Labex Entreprendre

déc. 2020 - nov. 2021 · 1 an

Compétences : Conception de programmes de formation



Doctorante en entrepreneuriat

Université de Montpellier

sept. 2017 - nov. 2021 · 4 ans 3 mois

Région de Montpellier, France

Sujet de thèse : « De deux stresseurs entrepreneuriaux à deux risques en santé mentale chez les dirigeants de PME : le burnout et le suicide » -sous la direction du Professeur Olivier TORRES - Président fondateur de l'Observatoire Amarok (Observatoire de la Santé des Dirigeants de PME).

Thèse co-financée par Harmonie Mutuelle - groupe VYV et la région Occitanie

Compétences : Conception de programmes de formation



Conseillère VAE

PIC VAE - ARCIBCLR

juin 2015 - juil. 2016 · 1 an 2 mois

Région de Montpellier, France



Psychologue-Consultante en Gestion de Carrières

MEVO - CCIV...

oct. 2007 - janv. 2012 · 4 ans 4 mois

Région de Paris, France

06 13 99 12 77

contact@charlottemoysan.com



formatrice
accréditée